

CERTIFICADO DE APTITUD MÉDICA OCUPACIONAL						CÓDIGO DE ACREDITACIÓN 74414-2021-SSO	
CERTIFICA QUE EL Sr.(a) :							
Apellidos y Nombres		COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER					
Empresa		NEGOCIOS LA CENTRAL SRL					
Subcontrata						Pasaporte	
Doc. de identidad		21122078	Historia Clínica	164733	Edad	50 Años	Sexo: M
Tipo de Evaluación		Pre Ocupacional	☒	Periodico	☐	Retiro	☐
Puesto de Trabajo		CONDUCTOR			Fecha de evaluación	26-03-2022	
Factores de Riesgo		Físicos	☒	Químicos	☐	Biológicos	☐
		Psicológicos	☒	Otros	-		
Alergias: NIEGA.					Grupo Sanguíneo y Factor : O POSITIVO		
CONCLUSIONES							
APTITUD CLÍNICA (para el puesto que trabaja o postula)		APTO		☒	Restricciones		
		APTO CON RESTRICCIÓN		☐			
		NO APTO		☐			
		OBSERVADO Y/O PENDIENTE		☐			
		EVALUADO		☐			
CATEGORÍA							
Recomendaciones 1. DIETA HIPOCALÓRICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 03 VECES POR SEMANA. 2. USO ESTRICTO DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES DE LEJOS PERMANENTE. 3. SEGUIR TRATAMIENTO MÉDICO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA. 4. SEGUIR RECOMENDACIÓN POR ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGÍA - CONTROL EN 1 AÑO. 5. APROBADO EN LAS ÁREAS PSICOMÉTRICAS Y PSICOSENSOMÉTRICAS. -					 MARIA LUISA QUISPE REYES MÉDICO OCUPACIONAL CMP. 42676 MÉDICO OCUPACIONAL		
Fecha de Emisión:		26-03-2022			Sello y Firma Médico que CERTIFICA		

Historia Clínica		Historia Clínica Médica Ocupacional	
Tipo de Evaluación		Fecha: 26-03-2022	
Departamento		Preocupacional ☒ Periodica ☐ Retiro ☐ Otros ☐	
Provincia		Distrito	
I. DATOS DE LA EMPRESA			
Razón Social		NEGOCIOS LA CENTRAL SRL	
Actividad Económica		Lugar de Trabajo	
Departamento		Provincia	
Provincia		Distrito	
Puesto al que postula (Sólo pre-ocupacional) CONDUCTOR			
II. FILIACION DEL TRABAJADOR			
Nombres		CARLOS JAVIER	
Fecha de Nacimiento:		23-06-1971	
Edad		50	
Domicilio Fiscal		URB LOS CEDROS MZ B LT 1 - ATE VITARTE	
Avenida/Calle/Jiron/Pasaje		Urbanización	
Número/Dpto/Interior		Provincia	
Departamento		Distrito	
Provincia		Residencia en el lugar de trabajo	
Residencia en el lugar de trabajo		SI ☐ NO ☐	
ESSALUD ☐ EPS ☐ Otro ☐ SCTR ☐ Otro ☐		Tiempo de residencia en el lugar de trabajo	
Estado Civil		Años	
Casado(a)		Grado de Instrucción	
Teléfono fijo		Secund.Compl	
Correo		Celular	
N° Total de hijos vivos		923711522	
N° Dependientes		2	
III. ANTECEDENTES OCUPACIONALES			
EMPRESA		Área de Trabajo	
Ocupación		Fecha	
Tiempo		Exposición Ocupacional	
EPP			
IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES			
Alergias		NO	
Diabetes		NO	
TBC		NO	
Hepatitis B		NO	
Asma		NO	
HTA		NO	
ITS		NO	
Tifoidea		NO	
Bronquitis		NO	
Neoplasia		NO	
Convulsiones		NO	
Otros			
Quemaduras			
Cirugías		Intoxicaciones	
NIEGA			

GEMO - 001 / Guías de Evaluación Médico Ocupacional

Hábitos Nocivos	Tipo	Cantidad	Frecuencia
Alcohol	NO		
Tabaco	NO		
Drogas	NO		
Medicamentos	NO		

V. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS FAMILIARES					
Padre	NO REFIERE	Madre	NO REFIERE	Hermanos	NO REFIERE
Esposo(a)	NO REFIERE	Hijos Vivos		Hijos Fallecidos	

Absentismo: Enfermedades y Accidentes (Asociados al trabajo o no)

Enfermedad, Accidente	Asociado al Trabajo		Año	Días de Descanso
	Si	No		
		X		

VI. EVALUACIÓN MÉDICA								
Anamnesis								
BEG								
Examen Clínico	Talla(m)	1.70	Peso(Kg)	79.400	IMC	27.47	Perímetro Abdominal	94
	F.Resp	20	F.Card	80	PA	120/80	P.Amed	
	Otros							
Ectoscopia	SOBREPESO							
Estado Mental	LOTEP							

EXAMEN FÍSICO											
Órgano o Sistema	Sin Hallazgos	Hallazgos									
Piel	X										
Cabello	X										
Ojos y Anexos		Agudeza Visual	OD		OI		Con correctores	OD		OI	
		Fondo de Ojos						Vision de Colores			
		Vision de profundidad									
Nariz	X										
Boca	X										
Faringe	X										
Cuello	X										
Aparato Respiratorio	X										
Aparato Cardiovascular	X										
Aparato Digestivo	X										
Aparato Genitourinario											
Aparato Locomotor											
Marcha	X										
Columna	X										

GEMO - 001 / Guías de Evaluación Médico Ocupacional

Miembros Superiores	X			
Miembros Inferiores	X			
Sistema Linfático	X			
Sistema Nervioso	X			

VI. CONCLUSIONES DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA
 Apto. Recibir capacitación en riesgos y peligros dentro de su área de trabajo.
 Realizar pausas activas en su jornada de trabajo; conviene levantarse, estirarse y caminar.
 Practicar técnicas de relajación como: masajes, respiración profunda y meditación en su toma de decisiones.

VII. CONCLUSIONES RADIOGRÁFICAS
 ROTOESCOLIOSIS A CONCAVIDAD DERECHA ESPONDILOSIS ANTERIOR EN L4.

VIII. HALLAZGOS PATOLÓGICOS DE LABORATORIO
 HIPERTRIGLICERIDEMIA - EN TRATAMIENTO.

IX. CONCLUSIÓN AUDIOMETRÍA
 NORMOACUSIA BILATERAL.

X. CONCLUSIÓN DE ESPIROMETRÍA
 --

XI. OTROS
 --

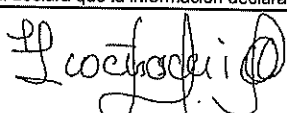
XII. DIAGNÓSTICO MÉDICO OCUPACIONAL		P	D	R	CIE-10
1.-	SOBREPESO.				
2.-	AMETROPIA ALTA CORREGIDA OJO DERECHO, AMETROPIA LEVE CORREGIDA OJO IZQUIERDO, PRESBICIA CORREGIDA.				
3.-	HIPERTRIGLICERIDEMIA - EN TRATAMIENTO.				
4.-	POR RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBAR: ROTOESCOLIOSIS A CONCAVIDAD DERECHA ESPONDILOSIS ANTERIOR EN L4.				
5.-	POR PSICOSENSOMETRICO: APROBADO.				

OTROS DIAGNÓSTICOS		P	D	R	CIE-10
6.-	POR TEST DE ALTURA: APTO PARA TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL.				
7.-					
8.-					
9.-					
10.-					

APTO ☒ APTO CON RESTRICCIONES ☐ NO APTO ☐ OBSERVADO Y/O PENDIENTE ☐

XIII. RECOMENDACIONES
 1. DIETA HIPOCALÓRICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 03 VECES POR SEMANA. 2. USO ESTRICTO DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES DE LEJOS PERMANENTE. 3. SEGUIR TRATAMIENTO MÉDICO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA. 4. SEGUIR RECOMENDACION POR ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGÍA - CONTROL EN 1 AÑO. 5. APROBADO EN LAS ÁREAS PSICOMÉTRICAS Y PSICOSENSOMÉTRICAS. --

Huella Digital y Firma del Paciente (Con la cual declara que la información declarada es veraz)


 Carlos Manuel Pinto P.
 MÉDICO CHULLAGO
 C.M.P. N° 8766

PINTO PARDO CARLOS MANUEL - 87565

Nombre, Firma y Sello del Médico Evaluador

FICHA MUSCULO ESQUELETICO

FECHA: 26-03-2022

APELLIDOS Y NOMBRES: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER

PUESTO: CONDUCTOR

APTITUD DE ESPALDA

	Excelente: 1	Promedio: 2	Regular: 3	Pobre: 4	Ptos *	OBSERVACIONES
Flexibilidad / fuerza abdomen					1	
Cadera					1	
Muslo					1	
Abdomen Lateral					1	
TOTAL					4	

RANGOS ARTICULARES	ÓPTIMO: 1	LIMITADO: 2	MUY LIMITADO: 3	Ptos *	Dolor contra Resistencia ** Si / No
Abducción de Hombro (Normal 0° - 180°)				1	NO
Abducción de Hombro (Normal 0° - 60°)				1	
Rotación Externa (0°-90°)				1	NO
Rotación Externa (interna)				1	NO
TOTAL				4	

OBSERVACIONES:

*En Puntos colocar el grado que corresponde a la capacidad del paciente.

**Repetir cada movimiento contra resistencia leve a moderada y evaluar fortaleza y presencia de dolor:

Carlos Manuel Pinto Pardo
Carlos Manuel Pinto P.
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. N° 07864

CARLOS MANUEL PINTO PARDO

PACIENTE: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER
EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO: CONDUCTOR
FECHA: 26 de Marzo de 2022
EXAMEN: HEMOGRAMA

EDAD: 50 años

<u>TITULO</u>	<u>RESULTADO</u>	<u>UNIDAD</u>	<u>RANGO REFERENCIAL</u>
HEMATIES	5'370,000	x mm3	3'800,000 - 6'300,000 x mm3
LEUCOCITOS	8,000	x mm3	5,000 - 10,000 x mm3
HEMATOCRITO	45.7	%	Hombres: 38 - 54% Mujeres : 36 - 47 %
HEMOGLOBINA	16.2	gr/dl	Hombres: 13 - 18 gr/dL Mujeres : 12 - 16 gr/dL
PLAQUETAS	276,000	x mm3	150,000 - 450,000 x mm3
ABASTONADOS	00	%	(0 - 5) %
SEGMENTADOS	65	%	(42 - 72) %
EOSINOFILOS	01	%	(0 - 7) %
BASOFILOS	00	%	(0 - 1) %
LINFOCITOS	31	%	(20 - 51) %
MONOCITOS	03	%	(0 - 12) %
CONSTANTES CORPUSCULARES:			
VCM	85.1	fL	80 - 100 fL
HCM	30.1	pg	27 - 32 pg
CHCM	35.4	g/dL	32-36 g/dL
RDW- CV (Indice de Anisocitosis)	13.4	%	11.5 - 14.0 %
VOL. PLAQUETARIO MEDIO (VPM)	7.6	fL	7.0 - 11.0 fL



PERCY J. CUBA URDAY
MEDICO PATOLOGO
CMP: 44174 RNE: 24015



PACIENTE: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER
EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO: CONDUCTOR
FECHA: 26 de Marzo de 2022
EXAMEN: GRUPO Y FACTOR

EDAD: 50 años

ANALISIS

GRUPO SANGUINEO
FACTOR RH

RESULTADO

O
POSITIVO

PERCY J. CUBA URDAY
MEDICO PATOLOGO
CMP: 44174 RNE: 24015



INFORME DE LABORATORIO

FECHA : 10-09-2022

SEXO : MASCULINO

NOMBRE : COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER

EDAD : 51 años

EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

PUESTO : CONDUCTOR

PERFIL LIPIDICO			
RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.	
RIESGO CORONARIO			
COLESTEROL	185	mg/dl	Deseable: < 200 Intermedio: 200 - 239 Elevado : > 240
HDL	46	mg/dl	Alto : >=60 Intermedio: 40 - 59 Bajo : <= 40
LDL	120	mg/dl	Deseable : < 100 Cercano deseable: 100 - 129 Intermedio: 130 - 159 Elevado: 160 - 189 Muy elevado: >=190
VLDL	19	mg/dl	Menor de 35 mg/dL
TRIGLICERIDOS	94	mg/dl	Deseable: < 150 mg /dL Cercano deseable : 150 - 175 mg / dL Limitrofe Alto: 175 - 199 mg /dL Elevado : 200 - 499 mg / dL Muy elevado : > = 500 mg /dL
COLESTEROL TOTAL / HDL	4.0		Hombres: < 5.0 Mujeres: < 4.4
COLESTEROL LDL / HDL	2.6		Hombres: < 3.5 Mujeres: < 3.2
LIPIDOS TOTALES	664	mg/dL	< 60 Años : 400 - 800 mg/dL 60 a 70 Años : 400 - 900 mg/ dL > 70 años : 400 - 1000 mg/dL
OBSERVACIONES			
ACIDO URICO	5.19	mg/dl	Masculino 3.5 - 6.0 Femenino 2.0 - 6.0


Dr. Percy Cuba Urdar
C.M.P. 44174 R.N.E. 24016
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

INFORME DE LABORATORIO

FECHA	: 10-09-2022	SEXO	: MASCULINO
NOMBRE	: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER		
EDAD	: 51 años		
EMPRESA	: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL		
PUESTO	: CONDUCTOR		

DROGAS 5 TEST			
	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
COCAINA EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
MARIHUANA EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
ANFETAMINAS EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
BENZODIACEPINAS EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
METANFETAMINAS EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
OBSERVACIONES:			


Dr. Percy Cuba Urdary
 C.M.P. 44174 R.N.E. 24016
 MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
 ANÁLISIS CLÍNICOS



PACIENTE: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER
EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO: CONDUCTOR
FECHA: 26 de Marzo de 2022
EXAMEN: EXAMEN COMPLETO DE ORINA

EDAD: 50 años

RESULTADO

1.- EXAMEN FISICO

COLOR:	AMARILLO
ASPECTO:	LIGERAMENTE TURBIO
DENSIDAD:	1.020
PH:	6.0

2.- EXAMEN QUIMICO

BILIRRUBINAS	NEGATIVO
UROBILINOGENO	NEGATIVO
CETONAS	NEGATIVO
GLUCOSA	NEGATIVO
PROTEINAS	NEGATIVO
SANGRE	NEGATIVO
NITRITOS	NEGATIVO
LEUCOCITOS	NEGATIVO

3.- SEDIMENTO

LEUCOCITOS	01 - 02 / campo
HEMATIES	01 - 02 / campo
CELULAS EPITELIALES	ESCASAS
GERMENES	AUSENTES
OTROS	Filamentos Mucoides: 1(+)

PERCY J. CUBA URDAY
MEDICO PATOLOGO
CMP: 44174 RNE: 24015



FECHA DEL EXAMEN:

DÍA 26 MES 03 AÑO 2022

EMPRESA:

NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

PUESTO:

CONDUCTOR

APELLIDOS Y NOMBRES:

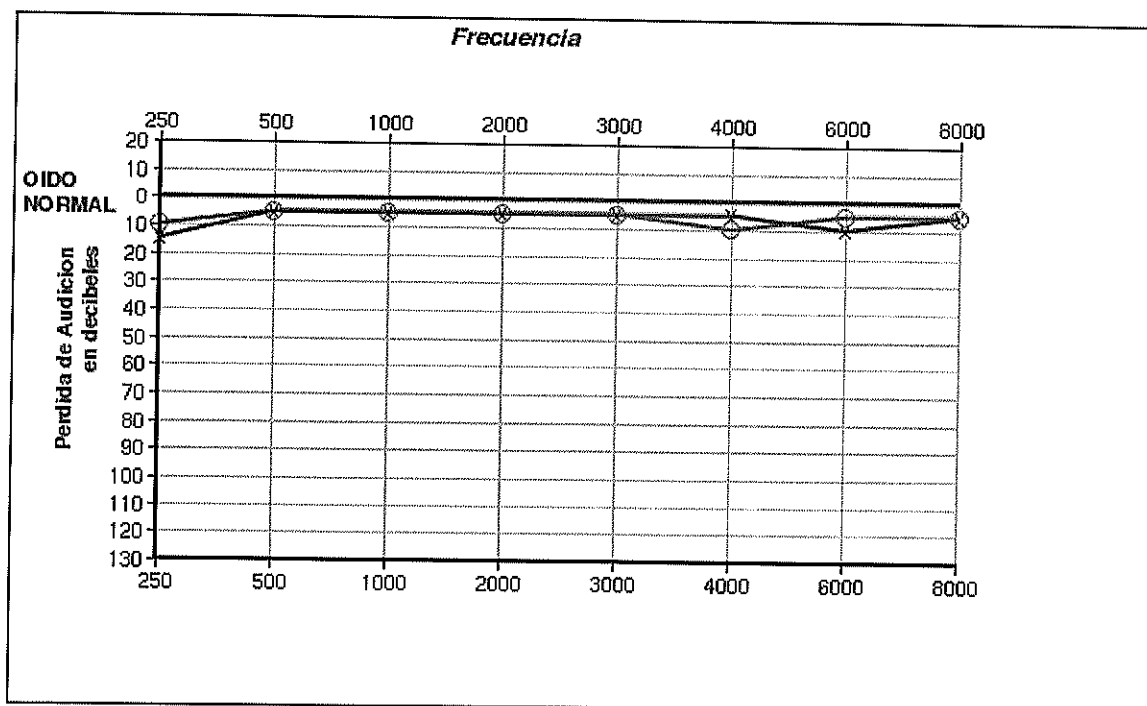
COCHACHI PONGO, CARLOS JAVIER

EDAD:

50 años

EVALUADO POR:

Dr./Dra. QUISPE REYES MARIA LUISA



DIAGNOSTICO:

NORMOACUSIA BILATERAL.

TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES:

USO DE PROTECTORES AUDITIVOS EN ZONAS DE RUIDO MAYORES A 80 DBS

MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

NORMAS PARA EL EXAMEN DE AUDIOMETRIA

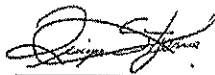
1.- Antecedentes ORL	SI	NO
Rinitis	☐	☒
Sinusitis	☐	☒
Otitis media crónica	☐	☒
2.- Exposición previa a ruidos en anteriores trabajos.	☒	☐
Donde	:LA ERA TRANSPORTES	
Cuando (año)	:	
por cuanto tiempo	:1 año	
3.- Conductor,	☐	☒
4.- Exposición a ruidos en las 14 horas previas.	☐	☒
5.- Estancia fuera de la mina de 48 horas	☐	☐
6.- Pasatiempos ruidosos,	☐	☐
	niega	
7.- Antecedentes familiares de sordera,	☐	☒
8.- Antecedentes de erupciones en la infancia	☐	☐

OTOSCOPIA (Dx):

a) Oído Izquierdo: MEMBRANA TIMPÁNICA NORMAL

b) Oído Derecho: MEMBRANA TIMPÁNICA NORMAL

TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES



MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

INFORME OFTALMOLÓGICO

EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

Apellidos y Nombres: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER Puesto: CONDUCTOR

Fecha de Examen: 26-03-2022 Edad: 50 años

Evaluated por: LEON AGUILAR GIANNINA JACKELINE

Antecedentes: USA CORRECTORES BIFOCALES 1 DIA

Motivo de Examen: ☒ Preventivo ☐ Otro

Agudeza Visual:

	SC	CC	C.Ref.Subj	Cerca
OD:	20 / 100	20 / 25-3	/	J-8 / J-2
OI:	20 / 25	20 / 20	/	J-1 / J-1

Refraccion en uso:

	Esf.	Cyl.	Eje	Add
OD:				
OI:				

Refraccion Subjetiva:

	Esf.	Cyl.	Eje	Add	Dip
OD:					
OI:					

Presion Ocular:

OD: 15 mmHg

OI: 15 mmHg

Vision de Colores: ☒ Normal ☐ Patológico

Parpados / Via lagrimal / Anexos

OD: ☒ OK

OI: ☒ OK

	OK.	Observaciones
Segmento anterior:		
Conjuntiva/Esclera:	☒	
Córnea:	☒	
C.Anterior:	☒	
Iris/Pupila:	☒	
Cristalino:	☒	
Segmento Posterior:	OK.	Observaciones
Vitreo:	☐	
Nervio Óptico:	☐	
Vasos retinales:	☐	
Retina:	☐	
Mov.Oculares:	☐	

Impresión diagnostica: AMETROPIA ALTA CORREGIDA OD, AMETROPIA LEVE CORREGIDA OI, PRESBICIA CORREGIDA

Sugerencias: CONTINUAR CON USO DE CORRECTORES BIFOCALES

RESTRICCIONES: USO ESTRICTO DE CORRECTORES DE LEJOS PERMANENTES.

Giannina J. León Aguilar
Lic. Tecnólogo Médico
CTMP. 6843



FECHA DEL EXAMEN:

DÍA 26 MES 03 AÑO 2022

EMPRESA:

NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

PUESTO:

CONDUCTOR

APELLIDOS Y NOMBRES:

COCHACHI PONGO, CARLOS JAVIER

EDAD:

50 años

SEXO:

Varón ☒

Mujer ☐

EVALUADO POR:

Dr./Dra. AZAÑERO REYNA RUBEN

ANTECEDENTES:

NIEGA

EN TRATAMIENTO:

NIEGA

ELECTROCARDIOGRAMA:
(Conclusión Diagnóstica)

RS / 65 LPM / EJE QRS +60° / NORMAL

EVALUACION
CARDIOVASCULAR:

(Conclusión Diagnóstica)

COR SANO

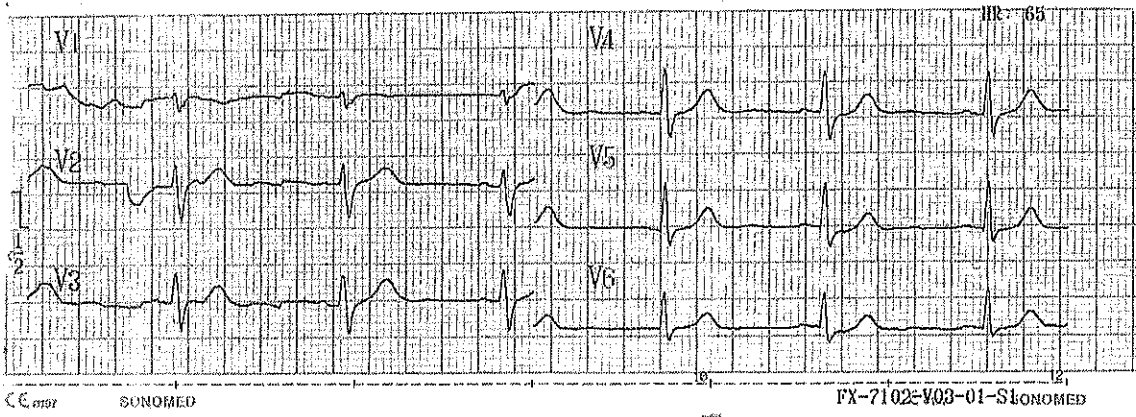
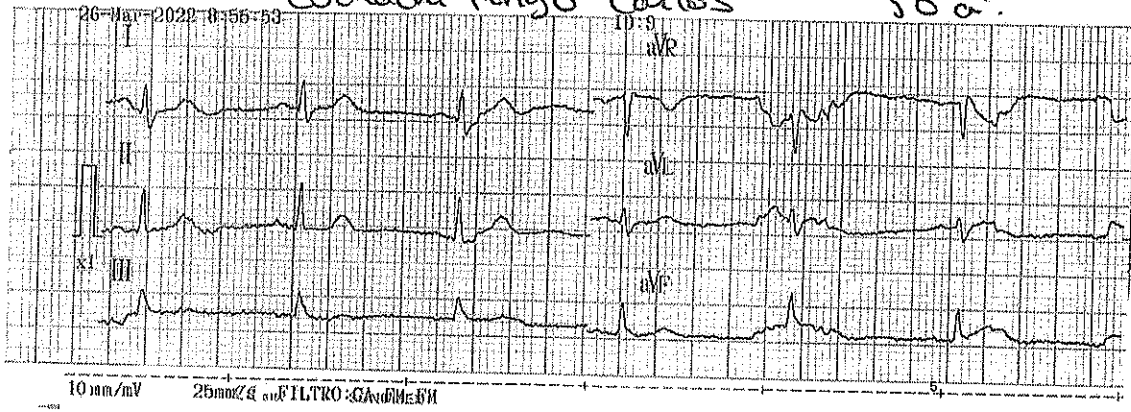
RECOMENDACIONES

NINGUNA


Dr. RUBÉN AZAÑERO REYNA
CARDIOLOGO
CRM: 31372 ANE: 18768

Cochacchi Rango Carlos

50 a.





INFORME RADIOGRÁFICO

PLACA N°	HCL 21122078	Lector	
Apellidos y Nombres	COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER	Edad	51 años
Fecha de lectura	10-09-2022	Fecha de radiografía	10-09-2022

I. Calidad Radiográfica	1 Buena	Causas	1 Sobreexposición	5 Escapulas	
	2 Aceptable		X	2 Subexposición	6 Artefacto
	3 Baja Calidad			3 Posición centrado	X 7 Otros
	4 Inaceptable			4 Inspiración Insuficiente	

Comentario sobre defectos Técnicos

II. ANORMALIDADES PARENQUIMATOSAS (si NO hay anormalidades parenquimatosas pase a III A. Pleurales)										SI ☐ NO ☒
2.1. Zonas Afectadas (marque TODAS las zonas afectadas)		2.2. Porfusión (opacidad pequeñas) (escala de 12 puntos) (Consulte las radiografías estándar; marque la subcategoría)			2.3. Forma y Tamaño (Consulte las radiografías estándar; se requieren dos símbolos; marque un primario y secundario)			2.4. Opacidades Grandes (Marque 0 si no hay ninguna o marque A, B o C)		
	Der.	Izq.	0/-	0/0	0/1	Primaria		Secundaria		0
Superior			1/0	1/1	1/2	p	s	p	s	A
Medio			2/1	2/2	2/3	q	t	q	t	B
Inferior			3/2	3/3	3/+	r	u	r	u	C

III. ANORMALIDADES PLEURALES (si NO hay anormalidades pase a símbolos)										SI ☐ NO ☒
3.1 Placas Pleurales (0=Ninguna, D=Hemitórax derecho; I=Hemitórax izquierdo)										

Sitio (Marque las casillas adecuadas)	Calcificación (marque)	Extensión (pared Torácica; combinada para placas de perfil y de frente)						Ancho (opcional) (ancho mínimo exigido : 3 mm)										
		1	<1/4 de la pared lateral del tórax					a	De 3 a 5 mm									
		2	Entre 1/4 y 1/2 de la pared lateral del tórax					b	De 5 a 10 mm									
		3	>1/2 de la pared lateral del tórax					c	Mayor a 10 mm									
Pared Torácica de Perfil	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I			
De frente	0	D	I	0	D	I	1	2	3	1	2	3	a	b	c	a	b	c
Diafragma	0	D	I	0	D	I												
Otro(s) sitio(s)	0	D	I	0	D	I												
Obliteración del Angulo Costofrenico							0	D	I									

3.2 Engrosamiento Difuso de la Pleura (0=Ninguna, D=Hemitórax derecho; I=Hemitórax izquierdo)																							
Pared Torácica						Calcificación						Extensión						Ancho					
De perfil	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I					
De frente	0	D	I	0	D	I	1	2	3	1	2	3	1	2	3	a	b	c					

IV. SIMBOLOS *																		SI ☐ NO ☒
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Rodee con un círculo la respuesta adecuada; si rodea od, escriba a continuación un COMENTARIO)

aa	at	ax	bu	ca	cg	cn	co	cp	cv	di	ef	em	es	od
fr	hi	ho	id	ih	kl	me	pa	pb	pi	px	ra	rp	tb	

COMENTARIOS RADIOGRAFIA DE TORAX NORMAL.

QUISPE APARICIO PEDRO SEVERO
MEDICO RADIOLOGO
CMP: 006446 RNE 6401

INFORME RADIOGRÁFICO COLUMNA LUMBAR

APELLIDOS Y NOMBRES	COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER	DNI	21122078	HC N°	21122078
EMPRESA	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL	SEXO	Masculino	EDAD	51 años
PUESTO DE TRABAJO	CONDUCTOR	TIEMPO DE TRABAJO			
FECHA DE EXAMEN	10-09-2022	TIPO DE EXAMEN		PRE OCUPACIONAL	

RESULTADOS

ROTOESCOLIOSIS A CONCAVIDAD DERECHA
NO LISTESIS
ALTURA DE CUERPOS VERTEBRAL CONSERVADOS
ESPACIOS INTERVERTEBRALES CONSERVADOS
ESPONDILOSIS ANTERIOR EN L4.

CONCLUSIONES

ROTOESCOLIOSIS A CONCAVIDAD DERECHA
ESPONDILOSIS ANTERIOR EN L4.



QUISPE APARICIO PEDRO SEVERO
MEDICO RADIOLOGO
CMP: 009448 RNE 840 I



PACIENTE : COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER

51 años

EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

PUESTO : CONDUCTOR

EXAMEN : RADIOGRAFIA DE TORAX OIT

TRANSPARENCIA CONSERVADA EN AMBOS CAMPOS PULMONARES

SENOS COSTODIAFRAGMÁTICOS LIBRES.

TRÁQUEA Y GRANDES BRONQUIOS DE TRAYECTO NORMAL

SILUETA CARDIACA DE TAMAÑO HABITUAL.

CONCLUSIÓN

RADIOGRAFIA DE TORAX NORMAL.

San Luis, 10 de Septiembre de 2022

QUISPE APARICIO PEDRO SEVERO
MEDICO RADIOLGO
CMP: 009448 RNE 6401

Nro. Informe:

N°

I. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres:	COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER		
Edad	50	Lugar de Nacimiento	Fecha de nacimiento 23-06-1971
Grado de Instrucción:	Secund. Compl	Lugar de Residencia	URB LOS CEDROS MZ B LT 1 - ATE VITARTE
Puesto de Trabajo:	CONDUCTOR		
Empresa donde labora	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL		

II. MOTIVO DE EVALUACION

III. OBSERVACIONES DE CONDUCTA

- Presentación:	(X) Adecuado	() Inadecuado		
- Postura:	(X) Erguida	() Encorvada		
- Discurso:	Ritmo: () Lento	() Rapido	(X) Fluido	
	Tono: () Bajo	(X) Moderado	() Alto	
	Articulación: () Con Dificultad	(X) Sin Dificultad		
- Orientación:	Tiempo: (X) Orientado	() Desorientado		
	Espacio: (X) Orientado	() Desorientado		
	Persona: (X) Orientado	() Desorientado		

IV. RESULTADOS DE EVALUACION

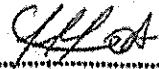
Nivel Intelectual:	: Normal promedio, según su grupo de evaluación.
Coordinación Visomotriz:	: Medianamente adecuado.
Nivel de Memoria:	: Medianamente adecuado.
Personalidad:	: con deseos por aprender, crecer laboralmente y con ganas por trabajar.
Afectividad:	: Capaz de trabajar en equipo y expresar sus ideas.

V. CONCLUSIONES

Area Cognitiva:	Orientado en tiempo, lugar y persona, capaz de acatar órdenes, presenta un nivel promedio para resolver problemas de sentido común, razonamiento lógico y aritmético, así mismo posee adecuada coordinación visomotriz. Test de OTIS / puntaje obtenido = 26 / diagnóstico = NORMAL PROMEDIO / según su grupo de evaluación.
Area Emocional:	Con un nivel promedio de equilibrio emocional, ante situaciones de mucha presión puede mostrar ansiedad, ser exigente consigo mismo y procura adecuar sus emociones al entorno. TEST FATIGA DE YOSHITAKE: sin indicadores de fatiga física. CUESTIONARIO DE SÍNTOMAS MENTALES EN ADULTOS: sin indicadores de angustia psicológica, ni consumo problemático de alcohol. ESTRÉS: Inventario de Burnout de Maslach/ sin indicadores de cansancio emocional, ni de Burnout fatiga laboral). Test de Somnolencia de Epworth / Puntaje menor a 9/ sin indicadores de somnolencia diurna, dentro de los parámetros normales.

VI. RECOMENDACIONES

Apto. Recibir capacitación en riesgos y peligros dentro de su área de trabajo. Realizar pausas activas en su jornada de trabajo; conviene levantarse, estirarse y caminar. Practicar técnicas de relajación como: masajes, respiración profunda y meditación en su toma de decisiones.
--

Firma y Sello del Licenciado que Certifica	 Cesar F. Olivares Arteaga Psicólogo C.PsP. N° 14272
--	--

Empresa: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

Paciente: COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER

Edad: 50 años

Cargo: CONDUCTOR

Médico: PINTO PARDO, CARLOS MANUEL

EVALUACIÓN PARA TRABAJOS EN ALTURA

1.- Antecedentes de riesgo

SOBREPESO.

2.- Evaluación médica y neurológica para trabajos en altura

a.- Posición que adopta el paciente de pie y sentado	ADECUADA
b.- Test de Romberg	NEGATIVO
c.- Sustentación de base en un pie por 15 segundos	NORMAL
d.- Adiádococinesia	NO
e.- Prueba de la marcha (marcha ciega):	NORMAL
f.- Pruebas de astenia y un temblor fino:	NO

3.-Evaluación otoscópica:

SIN ALTERACIONES

4.-Electrocardiograma:

NORMAL

5.-Examen psicológico:

NORMAL

6.-Funciones vitales:

ESTABLES

7.-Examen oftalmológico:

AMETROPIA ALTA CORREGIDA OJO DERECHO, AMETROPIA LEVE CORREGIDA OJO IZQUIERDO, PRESBICIA CORREGIDA.

8.-Exámenes de Laboratorio

HIPERTRIGLICERIDEMIA - EN TRATAMIENTO.

9.-Saturación de Oxígeno:

99%

CONCLUSIONES

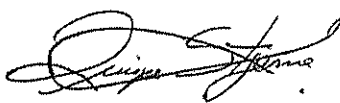
APTO PARA TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL.

Fecha: 26-03-2022

Carlos Manuel Pinto Pardo
Carlos Manuel Pinto P.
MÉDICO CIRUJANO
CMB: N° 07563

CARLOS MANUEL PINTO PARDO

	Nombre: CARLOS JAVIER COCHACHI PONGO				
	Domicilio: ATE VITARTE, LIMA				
	Cargo: Conductor, Estudios: Secundario, Estado Civil: Casado, G. S.: 0+				
	Lentes: No, de Contacto: No, Audífonos: No, Monocular: No, Discapacidad: No, Grado:				
	Fecha de nacimiento: 23/06/1971		Edad: 51	DNI: 21122078	
	Licencia A3C / Categoría Profesional / Vencimiento Examen: 10-09-2023				
RESULTADO FINAL: Aprobado					
CONCLUSIONES					
APROBADO					
TEST DE PALANCAS				TEST DE REACTIMETRÍA SIMPLE	
Duración	41.70s (Aprobado)	N° Errores	9 (Aprobado)	Prueba 1-5:	0.31s 0.26s 0.26s 0.26s 0.21s
Tiempo de Permanencia en el Error			0.43s (Aprobado)	Prueba 6-10:	0.21s 0.26s 0.21s 0.21s 0.21s
Resultado: Aprobado			Usuario: Administrador	Promedio:	0.24s
TEST DE PUNTEADO				Resultado: Aprobado	
N° Errores	3 (Aprobado)	N° Aciertos	27 (Aprobado)	Usuario: Administrador	
Tiempo de Aciertos			8.25s (Aprobado)		
Resultado: Aprobado			Usuario: Administrador		



MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

Firma del Evaluador

INFORME MÉDICO

APELLIDOS Y NOMBRES:		COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER						
EMPRESA:		NEGOCIOS LA CENTRAL SRL						
SUBCONTRATA:								
TIPO DE EVALUACIÓN:		Pre Ocupacional						
PUESTO:		CONDUCTOR			ÁREA DE TRABAJO:			
FECHA DE EVALUACIÓN:		26-03-2022			PROYECTO:			
FECHA DE EMISIÓN:		29-03-2022						
DNI:	21122078	EDAD:	50 Años	SEXO:	M	HISTORIA CLÍNICA:		

EXÁMENES AUXILIARES DE LABORATORIO					
Hemoglobina:	16,2	Grupo y factor:	O POSITIVO	Orina completa:	NORMAL
Glucosa:	100	Colesterol:	200	Triglicéridos:	246

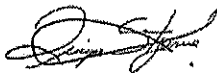
TRIAJE					
Talla:	1.70 cm.	Peso:	79,400 Kg.	IMC:	27.47 Kg/m ²
Presión arterial:	120/80 mmHg	Frec. Respiratoria	20 x minuto	Frac. Cardíaca	80 x minuto

CONCLUSIÓN:

1. SOBREPESO.
2. AMETROPIA ALTA CORREGIDA OJO DERECHO, AMETROPIA LEVE CORREGIDA OJO IZQUIERDO, PRESBICIA CORREGIDA.
3. HIPERTRIGLICERIDEMIA - EN TRATAMIENTO.
4. POR RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBAR: ROTOESCOLIOSIS A CONCAVIDAD DERECHA ESPONDILOSIS ANTERIOR EN L4.
5. POR PSICOSENSOMETRICO: APROBADO.
6. POR TEST DE ALTURA: APTO PARA TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL.

RECOMENDACIONES:

1. DIETA HIPOCALÓRICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 03 VECES POR SEMANA.
2. USO ESTRICTO DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES DE LEJOS PERMANENTE.
3. SEGUIR TRATAMIENTO MÉDICO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA.
4. SEGUIR RECOMENDACION POR ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGIA - CONTROL EN 1 AÑO.
5. APROBADO EN LAS AREAS PSICOMETRICAS Y PSICOSENSOMETRICAS.



MARIA LUISA QUISPE REYES
MÉDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

Yo COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER

Identificado (a) con DNI N° 21122078, domiciliado
(a) en URB LOS CEDROS MZ B LT 1 - ATE VITARTE

En cumplimiento de lo requerido por la normativa vigente del país y con las consideraciones por la **EMPRESA** NEGOCIOS LA CENTRAL SRL, doy consentimiento a realizarme La Evaluación Medica Ocupacional teniendo en cuenta que he sido informado claramente de los exámenes que debo realizar.

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE:

Al firmar este documento me comprometo a cumplir con todas las etapas que:

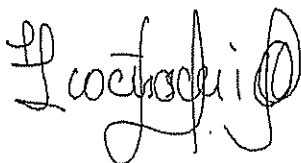
Comprende La Evaluación Medica Ocupacional y es mi responsabilidad seguir fielmente con las indicaciones médicas, según sea la aptitud de mi evaluación.

Así mismo informare todo antecedente de exposición ocupacional, patológica, personal y/o familiar, accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales que posea en referencia a mi salud física y mental.

Mediante la presente autorizo, al CENTRO MEDICO SANTA RITA para hacer entrega de los resultados de los exámenes médicos y hacer uso de la información resultante o contenida en mi evaluación médica para los fines dentro de los alcances establecidos por las normas legales, al médico ocupacional de su empresa.

Hago de conocimiento y firmo este documento sin presión alguna y por propia voluntad Quedando en conformidad de lo anterior descrito.

Firma del trabajador:

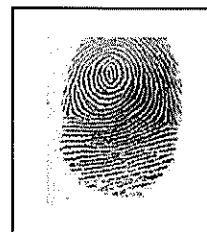


Puesto de trabajo: CONDUCTOR

Numero de celular: 923711522

DNI N°: 21122078

Fecha: 26-03-2022



Huella Digital



**Centro
Médico
Santa**

Rita

HOJA DE INTERCONSULTA

PACIENTE: **COCHACHI PONGO CARLOS JAVIER**

EDAD: 50 AÑOS

FECHA: 14/09/2022

PUESTO AL QUE POSTULA: **CONDUCTOR**

ESPECIALIDAD A LA QUE POSTULA: **TRAUMATOLOGIA**

Motivo de la interconsulta:

POR RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBAR: ROTOESCOLIOSIS A CONCAVIDAD DERECHA
ESPONDILOSIS ANTERIOR EN L4.

Medico evaluador:

Nombre Completo: **María Luisa Quispe Reyes**

C.M.P.

42676

Firma y sello:

**MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676**

RESPUESTA A INTERCONSULTA

Evaluación: Paciente actualmente asintomático , no molestias , no parestesias de miembros inferiores , rangos articulares de columna lumbosacra completos . Lasegue (negativo) , Dandy (negativo)

Diagnóstico: ROTOESCOLIOSIS CIE 10 M41.2

Indicaciones Médicas y conclusión:

Bajar de peso , ejercicios posturales , realizar pausas activas.

APTO , para el puesto que postula

Restricciones laborales: NINGUNA.

Fecha de la Reevaluación: 01 año

Nombre completo del Médico especialista: **DAVILA ALIAGA MILKO ENRIQUE**

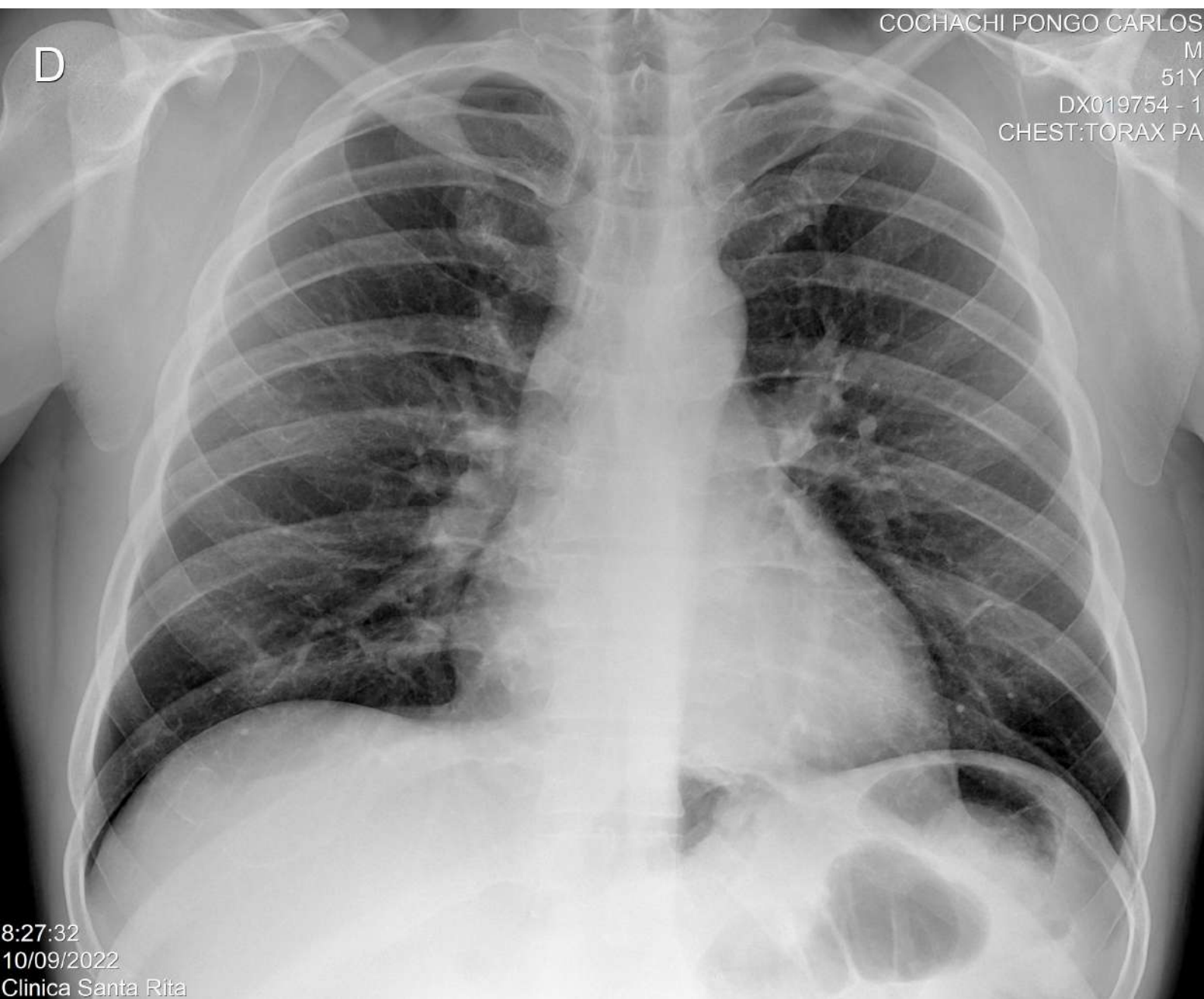
CMP: **54734**

RNE: **28124**

FIRMA Y SELLO:

FECHA Y HORA DE LA EVALUACION: **18/09/2022 09:00 AM**

**Dr. Milko Davila Aliaga
Ortopedia y Traumatología
CMP 54734 RNE 28124**



D

COCHACHI PONGO CARLOS
M
51Y
DX019754 - 1
CHEST:TORAX PA

8:27:32
10/09/2022
Clinica Santa Rita

D

COCHACHI PONGO CARLOS
M
51Y
DX019754 - 1
LSPINE:COLUMNA LUMBAR LAT



8:29:33
10/09/2022
Clínica Santa Rita